

合気道

A & P 上越道場



新会員募集中、見学歓迎！



杖
原
技



呼吸
投げ



合気
剣



座
技



短刀
取り

稽古場所：高田スポーツセンター柔道場
毎週水曜日と土曜日（主に第二、第四）19:00~21:00
お聞きになりたいことがありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL:090-4962-9633 (担当:植木)



A&P 合気道上越道場

<http://aikido-joetsu.com/>
Email: aikidojoetsu@gmail.com